

RAZIONALE

I primi mille giorni, il periodo che intercorre tra il concepimento e i primi due anni di vita del bambino, sono determinanti per la sua salute futura. Gli interventi preventivi, protettivi o curativi realizzati con tempestività in questa primissima fase della vita, infatti, portano a risultati di salute positivi a breve, medio e lungo termine, non solo per il bambino e l'adulto che sarà, ma anche per i genitori, la collettività e le generazioni future.

Questa prima finestra di sviluppo del bambino è infatti caratterizzata dalla fase di costruzione degli organi, in primo luogo del cervello e delle loro funzioni che nella loro plasticità risentono dell'esposizione a un ampio spettro di fattori, positivi o negativi, che in molti casi possono essere controllati. Alcuni difetti del metabolismo e l'obesità in età adulta, ad esempio, possono essere fortemente influenzati da un'errata alimentazione in gravidanza, dal mancato allattamento al seno o anche dall'esposizione a sostanze tossiche o inquinanti ambientali. Inoltre, lo sviluppo delle competenze cognitive e socio-relazionali del bambino dipende molto dalla qualità della relazione con i genitori e con l'ambiente che lo circonda. Il corso ha l'obiettivo di aggiornare i pediatri sulle strategie preventive, comportamentali e promozionali per una individualizzazione dell'approccio clinico e la diminuzione del rischio di patologie del futuro adulto.

Sede del corso: Hotel Regina Isabella
Piazza Santa Restituta, 1, Lacco Ameno - Ischia

L'IMPORTANZA DEI PRIMI 1000 GIORNI DI VITA

Responsabile scientifico: **Dr. Giuseppe Parisi**

Docente: **Dr. Nicola Cecchi**

L'IMPORTANZA DEI PRIMI 1000 GIORNI DI VITA

ISCHIA
6-7-8 GIUGNO 2023

MARTEDÌ 6 GIUGNO

- 08.30-09.00** Registrazione dei partecipanti
- 09.00-09.30** Benvenuto del Responsabile scientifico
"Quelli eran giorni..."
Dr. Giuseppe Parisi
- 09.30-11.00** Gestione del neonato pretermine e
del nato a termine al divezzamento
Dr. Nicola Cecchi
- 11.00-11.30** Discussione

MERCOLEDÌ 7 GIUGNO

- 09.00-10.30** Vitamina D e modulazione del microbiota
Dr. Nicola Cecchi
- 10.30-11.00** Discussione

GIOVEDÌ 8 GIUGNO

- 09.00-10.30** Allergie e intolleranze alimentari
Dr. Nicola Cecchi
- 10.30-11.00** Discussione
- 11.00-11.15** Take home message
Dr. Giuseppe Parisi
- 11.15-11.30** Test di verifica dell'apprendimento
e chiusura del corso

Responsabile scientifico: **Dr. Giuseppe Parisi**
Direttore UOC Pediatria e Nido, PO "Anna Rizzoli"
Isola di Ischia

Docente: **Dr. Nicola Cecchi**
Responsabile Centro regionale pediatrico Nutrizione Clinica, N.A.D. e Dietetica
Santobono-Pausilipon