

## RAZIONALE

I primi mille giorni, il periodo che intercorre tra il concepimento e i primi due anni di vita del bambino, sono determinanti per la sua salute futura. Gli interventi preventivi, protettivi o curativi realizzati con tempestività in questa primissima fase della vita, infatti, portano a risultati di salute positivi a breve, medio e lungo termine, non solo per il bambino e l'adulto che sarà, ma anche per i genitori, la collettività e le generazioni future.

Questa prima finestra di sviluppo del bambino è infatti caratterizzata dalla fase di costruzione degli organi, in primo luogo del cervello e delle loro funzioni che nella loro plasticità risentono dell'esposizione a un ampio spettro di fattori, positivi o negativi, che in molti casi possono essere controllati. Alcuni difetti del metabolismo e l'obesità in età adulta, ad esempio, possono essere fortemente influenzati da un'errata alimentazione in gravidanza, dal mancato allattamento al seno o anche dall'esposizione a sostanze tossiche o inquinanti ambientali. Inoltre, lo sviluppo delle competenze cognitive e socio-relazionali del bambino dipende molto dalla qualità della relazione con i genitori e con l'ambiente che lo circonda. Il corso ha l'obiettivo di aggiornare i pediatri sulle strategie preventive, comportamentali e promozionali per una individualizzazione dell'approccio clinico e la diminuzione del rischio di patologie del futuro adulto.

**Sede del corso:** Hotel Regina Isabella  
Piazza Santa Restituta, 1, Lacco Ameno - Ischia

## L'IMPORTANZA DEI PRIMI 1000 GIORNI DI VITA

*Responsabile scientifico:* **Dr. Giuseppe Parisi**

*Docente:* **Dr. Nicola Cecchi**

# L'IMPORTANZA DEI PRIMI 1000 GIORNI DI VITA

ISCHIA  
6-7-8 GIUGNO 2023

## MARTEDÌ 6 GIUGNO

- 08.30-09.00** Registrazione dei partecipanti
- 09.00-09.30** Benvenuto del Responsabile scientifico  
"Quelli eran giorni..."  
**Dr. Giuseppe Parisi**
- 09.30-11.00** Gestione del neonato pretermine e  
del nato a termine al divezzamento  
**Dr. Nicola Cecchi**
- 11.00-11.30** Discussione

## MERCOLEDÌ 7 GIUGNO

- 09.00-10.30** Vitamina D e modulazione del microbiota  
**Dr. Nicola Cecchi**
- 10.30-11.00** Discussione

## GIOVEDÌ 8 GIUGNO

- 09.00-10.30** Allergie e intolleranze alimentari  
**Dr. Nicola Cecchi**
- 10.30-11.00** Discussione
- 11.00-11.15** Take home message  
**Dr. Giuseppe Parisi**
- 11.15-11.30** Test di verifica dell'apprendimento  
e chiusura del corso

Responsabile scientifico: **Dr. Giuseppe Parisi**  
Direttore UOC Pediatria e Nido, PO "Anna Rizzoli"  
Isola di Ischia

Docente: **Dr. Nicola Cecchi**  
Responsabile Centro regionale pediatrico Nutrizione Clinica, N.A.D. e Dietetica  
Santobono-Pausilipon